

Genuß KARTE



lé Bloom
– Café & Blumen –

Frühstücks GENUSS

Warum gibt es bei uns Salat auch schon zum Frühstück? Wir folgen der Empfehlung, dass die Nährstoffverteilung auf einem „gesunden Teller“ zur Hälfte aus Obst und Gemüse und zu je einem Viertel aus Kohlenhydraten und Proteinen bestehen sollte.
So sind all unsere Speisen konzipiert.

PARIS ^a

ein Croissant, Butter, Marmelade, Beeren

EXPRESS ^{a,c,g,n}

ein Brötchen, Butter, Käse, Aufschnitt, Salatvariation
+ Rührei oder 2 Spiegeleier

SMOOTHIE BOWL ^a

vegan, aus natürlichen Zutaten, kein Zuckerzusatz

Haferflocken und Trockenfrüchte, serviert mit frischen Beeren und Obst, Granola, Chiasamen, kann Spuren von Nüssen enthalten

PANCAKES ^{a,c,g}

fluffige Pancakes mit Milchmädchen, Fruchtsoße, Ananas-Mandel-Frischkäse, frische Beeren und Obst



Glutenfrei

Weizenunverträglichkeit oder
Zöliakie? Kein Problem, wir
bieten auch glutenfreie
Brötchen und Kuchen an!

Snack GENUSS

Mit Liebe für gute und gesunde Lebensmittel (zumeist aus regionaler Herkunft)
frisch zubereitet und kreativ angerichtet.

alternativ vegan 🌿

LANDBROT VARIO ^{a,c,d,g,f,n}

Fluffige dicke, angeröstete Landbrotscheibe mit
geschmacksvollem Belag & Salatvariation

Fruchtige Verführung ^{a,g}

Cheesecakecreme & Früchte

Mediterrane Glückseligkeit ^{a,n} (vegan)

Hummus & Tomate-Pesto

Frühstückszauber ^{a,c,g,n}

Rührei & Bacon

Ozeanfrische ^{a,c,d,g,n}

Avocadocreme, Lachs & Honigsenf



YUMMI BAGEL ^{a,c,d,g,n}

ein Bagel, zwei Bio-Wachteleier,
Avocadocreme „exotisch“, Lachs und Salatvariation



Fitness GENUSS

Mit Liebe für gute und gesunde Lebensmittel (zumeist aus regionaler Herkunft)
frisch zubereitet und kreativ angerichtet.

alternativ vegan 🌿

BOWLS

bunte, ausgewogene Schüsseln voller frischer Zutaten – ein Fest für Augen und Gaumen. Sie kombinieren gesunde Kohlenhydrate, hochwertiges Eiweiß, vielfältiges Gemüse, leckere Toppings und ein aromatisches Dressing zu einer nährstoffreichen Mahlzeit.

Basis: Reis **oder** Quinoa, Rotkohl, Brokkoli, Edamame Bohnen, Gurke, Dressing, Toppings

Viva la Veggie ^{f,h,n} (vegan)
Süßkartoffel, Hummus, Avocado

Chicken à la Champignon ^{d,f,h,n}
Hähnchen, Champignons & Röstzwiebeln

Salmón de Luxe ^{d,f,h,n}
gerösteter Lachs, Avocado & Wachtelei



DRESSING ZUR AUSWAHL:

Roastet Sesam, Erdnuss, Terriaki, Mango Chili, Honig Senf,
Poke Bowl Sauce, Himbeer-Distel, Zitronen Vinaigrette

alternativ vegan 🌿

FITNESS-SALAT mit Brötchen

Wild & Sweet ^{f,h,n} (vegan)
Wildkräutersalat, rote Beete, Apfel

Ei Love Tuna ^{c,d,h,n}
Thunfisch & Ei

Teriyaki Tango ^{d,f,h,n}
Hähnchen Teriyaki & Champignons



Sweet DREAMS

*Kleine Sünden – großes Glück! Gönn' Dir, was immer Dir guttut!
Unsere Cupcakes, Kuchen und Torten sind aus eigener Herstellung.*

KUCHEN / TORTE ^{a,c,g}

tagesaktuell wechselndes Angebot, wir informieren gern!

EISKAFFEE

mit Vanilleeis, Eiswürfel und Sahne mit Topping 0,4 l

EISSCHOKOLADE

mit Vanilleeis, Eiswürfel und Sahne mit Topping 0,4 l

FRUCHT-MATCHA-LATTE

mit frischem Erdbeerpüree oder Mangopüree,
Hafermilch, Matchapulver Premium, Eiswürfel, 0,4 l

POWER SMOOTHIE

Acai Berry & Co; Sunshine; Grasshopper oder Pink Pitaya



100%
NATÜRLICH

FRISCH
GEMIXT

100%
FRUCHT

100%
GENUSS



Tea LOVERS

*Die Magie der Teezeremonie – eine kleine, genussvolle Auszeit voller Aromen!
Unsere hochwertigen Sorten stammen aus der Chiemgauer Tee Manufaktur „BIOTEAQUE“.*

AROMA-TASSE

alle Sorten, serviert mit Kandis und Honig

TEE-ZEREMONIE

alle Sorten, serviert mit Kandis und Honig,
zwei Schälchen, Gusseisen-Teekanne (0,6 l)

ZARTE LEONIE (Grüntee)

Pfirsich-Orangen Geschmack

Apfelstücke, Johannisbrotschoten, Karottenstücke, süße Brombeerblätter, Pfirsichstücke, Rosenblütenblätter, Malvenblüten, Katzenpfötchenblüten, natürliches Pfirsich- und Orangen-Aroma

FLOTTE LOTTE (Grüntee)

Mango-Bergamotte Geschmack

Grüner Tee, Weißer Tee, Zitronengras, natürliches Orangen-Aroma, natürliches Mango-Aroma, Ringelblumenblüten, natürliches Bergamotte-Aroma, Kornblumenblüten, Rosenblütenblätter

GUADA LUGGI (Bergkräuter)

**Jede Kräuterhexe wäre stolz auf diese
leckere Mischung**

Fenchel, Brennesselblätter, Lemongras, Orangenschalen, Mlissenblätter, Sonnenblumenblüten

LIEBLICHE LAURA (Kräutertee)

Vanille Geschmack

Kamillenblüten, Apfelstücke, Fenchel, Süßholz, Buchweizen, Malvenblüten, natürliches Vanille-, Vetiver- und Aprikosenkern-Gewürz-Aroma

SCHEENE LENI (Früchtetee)

Waldfrucht-Himbeer-Geschmack

Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Rosenblüten- und Buchu-Blätter, Kornblumenblüten, Rosenknospen und natürliches Blaubeeren-Aroma

EINZIGARTIGE MARLIES (Früchtetee)

Himbeer-Mandarine Geschmack

Dattelstücke, Apfelstücke, Johannisbrotschoten, Zimtstücke, Kakaoschalen, Orangenecken, Sanddornbeerschalen, Buchweizen gepoppt, Rosenknospen, natürliches Beeren-Aroma, Himbeerstücke, natürliches Vanille-Aroma, Kornblumenblüten, Säuerungsmittel: Weinsäure, natürliches Orangen-Aroma, natürliches Mandarinen-Aroma

SONNIGE SONJA (Früchtetee)

Multifrucht-Kokos-Geschmack

Apfelstücke, Mangostücke, Kokosnusschips, Hagebuttenschalen, Karottenstücke, Zitronengras, weißer Hibiskus, Rote-Bete-Stücke, Orangenecken, natürliches Erdbeeren-Aroma, natürliches Kokosnuss-Aroma, Sonnenblumenblüten, Erdbeerstücke, natürliches Orangen-Aroma, natürliches MANDEL-Gewürz-Aroma

BUSSLADA BERND (Roibostee)

Bergamotte-Mandarinen-Geschmack

Rotbuschtee, Apfelstücke, Buchublätter, Malvenblüten, Bergamotteöl, Mandarinenöl

BÄRTIGER BERTL (Schwarztee)

Bergamotte-Vanille Geschmack

Schwarzer Tee, natürliches Vanille-Aroma, Bergamotteecken, natürliches Bergamotte-Aroma, Ringelblumenblüten, Vanille, Kornblumenblüten



Hot & Cold DRINKS

Unsere Kaffeespezialitäten werden mit hochwertigen italienischen Kaffeebohnen zubereitet.
Die Milch kommt vom regional ansässigen Milchhof Schäfer. Wir bieten aber auch
Milchalternativen auf Pflanzenbasis (Hafermilch) an.

ESPRESSO

inkl. ein Glas stilles Wasser

CAFE CREMA

als Pott (XL)

CUPPUCCINO

als Pott (XL)

MILCHKAFFEE

LATTE MACCHIATO

CHAI LATTE

MATCHA LATTE

KAKAO

mit Sahne und Schokosoße

WASSER

laut oder leise (0,33 l)

Wasser

laut oder leise (0,7 l)

SOFTGETRÄNKE

Fritz: kola, kola light, ananas & limette,
honigmelone, rhabarberschorle,
ingwer-limette, apfel-kirsch-holunder,
zitrone, apfelschorle (0,33 l)

FRUCHTSAFT

Apfel, Orange, Mango, Maracuja (0,3 l)

Schorle

Apfel, Orange, Mango, Maracuja (0,4 l)

EISTEE (homemade)

erfrischender Tee mit fruchtiger
Note von Mango-Minze,
Beeren-Rosmarin (0,4 l)



Aperitivo GENUSS

Leicht, prickelnd & elegant – der Auftakt für genussvolle Stunden.

BIER

Flaschenbier 0,33 l

KÖLSCH

Schreckenskammer Kölsch 0,5 l

SEKT

Jodokus Sekt trocken, Kellerei Drathen,
Mosel, Glas 0,2l

PROSECCO

Bianco Frizzante halbtrocken,
Villa Sandi, Venetien, Glas 0,2l

WEISSWEIN

Grauburgunder trocken, Weingut
Stark, Rheinhessen, Glas 0,2l

ROSÉ WEIN

feinherb, Weingut Klein, Pfalz Glas 0,2l

APEROL SPRITZ

Fruchtig-bitter mit Prosecco,
Soda & Orangenscheibe 0,2 l

HUGO

Holunderblüte, Limette, Minze,
Prosecco & Sprudel 0,2 l

LILLET

Lillet wildberry oder white Peach 0,2 l

LILAC DREAM

Bluberry, Prosecco, Gin, white Peach

ROSI ROSE

Rosé, Gin, Soda, Wildberry, Roses

