Genuss KARTE

lé Bloom

– Café & Blumen –

Frühstücks GENUSS

freitags bis sonntags 9:30-17:00 Uhr

Mit Liebe für gute und gesunde Lebensmittel (zumeist aus regionaler Herkunft) frisch zubereitet und kreativ angerichtet.

PARIS [a,c,g] ..... 5,70 €

ein Croissant, Butter, Marmelade, Beeren

EXPRESS [a,c,g,n] ..... 6,90 €

ein Brötchen, Butter, Käse, Aufschnitt, Salat

+ Rührei oder 2 Spiegeleier **+3,50 €**

SMOOTHIE BOWL [a,c,g] ..... 8,90 €

vegan, aus natürlichen Zutaten, kein Zuckerzusatz

Haferflocken und Trockenfrüchte, serviert mit frischen Beeren und Obst, kann Spuren von Nüssen enthalten

JOGHURT BOWL [a,c,g] ..... 9,90 €

Naturjoghurt (3,5% Fett) oder veganer Sojajoghurt, knuspriges Granola und Chiasamen, frische Beeren und Obst

PANCAKES [a,c,g] ..... 10,90 €

fluffige Pancakes mit Vanille- und Himbeersoße, Ananas-Mandel-Frischkäse, frische Beeren und Obst

Glutenfrei

Weizenunverträglichkeit oder Zöliakie? Kein Problem, wir bieten auch glutenfreie Brötchen und Kuchen an!

Frühstücks GENUSS

freitags bis sonntags 9:30-17:00 Uhr

Warum gibt es bei uns Salat auch schon zum Frühstück? Wir folgen der Empfehlung, dass die Nährstoffverteilung auf einem „gesunden Teller“ zur Hälfte aus Obst und Gemüse und zu je einem Viertel aus Kohlenhydraten und Proteinen bestehen sollte. So sind all unsere Speisen konzipiert.

SHAKSHUKA [a,c] ..... 12,50 €

würzige Tomatensoße mit Paprika und Champignons, „versunkene“ Eier, serviert mit Kräutern und Hirtenkäse

OMELETT MEDITERRAN [a,c,g,n] ..... 12,50 €

frische Bio-Eier, gefüllt mit Mozzarella, Tomaten und Basilikum, dazu ein Brötchen, Butter und Salat

alternativ vegan

YUMMI BAGEL [a,c,d,n] ..... 12,90 €

ein Bagel, zwei „eingebackene“ frische Wachteleier, Avocadocreme „exotisch“, Lachs und Salat

alternativ vegan

BELEGTES LANDBROT [a,c,d,g,f,n] ..... 14,90 €

eine Scheibe Landbrot, Kürbis-Wallnuss-Curry-Aufstrich, Lachs, Rührei (oder Spiegelei) und Salat

alternativ: hausgemachter Karotten-Lachs + Tofu-Rührei

Sweet DREAMS

mittwochs bis sonntags durchgehend

Kleine Sünden – großes Glück! Gönn' Dir, was immer Dir guttut!
Unsere Cupcakes, Kuchen und Torten sind aus eigener Herstellung.

CUPCAKE [a,c,e,g] ..... 4,90 €

tagesaktuelle Sorten: Erdbeer, Himbeer, Blaubeer, Mango, Zitrone, Raffaello, Snickers, Cookie Dough, Nutella, Kinder Bueno oder Red Velvet

KUCHEN / TORTE [a,c,g] ..... ab 3,90 €

tagesaktuell wechselndes Angebot, wir informieren gern!

WINDBEUTEL [a,c,g] ..... 5,50 €

großer, fluffiger Windbeutel aus Blätterteig, Sahne, eine Kugel Eis, Soße und Topping

WAFFEL [a,c,g] ... alternativ vegan ..... 5,90 €

mit frischen Beeren, Sahne oder Nutella

+ 1 Kugel Eis **1,80 €**

KUGEL EIS ..... 1,80 €

Premium-Eis auf Frischmilchbasis mit natürlichem Fruchtpüree, zehn tagesaktuelle Sorten (Allergenliste bitte erfragen)
vegane Sorten auf Hafer- oder Kokosmilchbasis

EISBECHER ..... 8,50 €

Schoko, Frucht oder Nuss
drei Kugeln Eis, Sahne, Soße und Topping

Tea LOVERS

mittwochs bis sonntags durchgehend

Die Magie der Teezeremonie – eine kleine, genussvolle Auszeit voller Aromen!
Unsere hochwertigen Sorten stammen aus der Chiemgauer Tee Manufaktur „BIOTEAQUE“.

AROMA-TASSE ..... 3,90 €

alle Sorten, serviert mit Kandis und Honig

TEE-ZEREMONIE ..... 7,90 €

alle Sorten, serviert mit Kandis und Honig,
zwei Schälchen, Gusseisen-Teekanne (0,7 l)

FRISCHE MINZE / FRISCHER INGWER ..... 5,90 €

serviert mit Kandis, Honig und Zitrone

FRISCHE RESI (Limone-Ingwer)

Grüner Tee, Ingwer, Zitronengras, Zitronenschalen, natürliches Zitronen- und Ingwer-Aroma

SCHEENE LENI (Früchtetee)

Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Rosenblüten- und Buchu-Blätter, Kornblumenblüten, Rosenknospen und natürliches Blaubeeren-Aroma

SPRITZIGA QUIRIN (Früchtetee)

Hibiskusblüten, Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Weinbeeren, Zitronengras, Granatapfelkerne, Mangostücke, Rotbuschtee, Rosenblütenblätter, Ringelblumenblüten, natürliches Orangen-, Gurken- und Zimt-Aroma

LIEBLICHE LAURA (Vanille-Kräuter)

Kamillenblüten, Apfelstücke, Fenchel, Süßholz, Buchweizen, Malvenblüten, natürliches Vanille-, Vetiver- und Aprikosenkern-Gewürz-Aroma

GUADA LUGGI (Bergkräuter)

Fenchel, Brennnesselblätter, Lemongras, Orangenschalen, Mlissenblätter, Sonnenblumenblüten

GFEIDA MAXI (Kräutertee)

Apfelstücke, gesäuerte Apfelstücke, Hibiskusblüten, Zitronengras, Brennnesselblätter, Hagebuttenschalen, Pfefferminze, Brombeerblätter, Kamillenblüten, Weinsäure, natürliches Erdbeer-Aroma

ZARTE LEONIE (Grüntee)

Apfelstücke, Johannisbrotschoten, Karottenstücke, süße Brombeerblätter, Pfirsischstücke, Rosenblütenblätter, Malvenblüten, Katzenpfötchenblüten, natürliches Pfirsisch- und Orangen-Aroma

SCHWARZA BENI (Earl grey)

Schwarzer Tee, natürliches Bergamotte-Aroma mit anderen natürlichen Aromen, Bergamotteecken, Kornblumenblüten

Hot & Cold DRINKS

mittwochs bis sonntags durchgehend

Unsere Kaffespezialitäten werden mit hochwertigen italienischen Kaffeebohnen zubereitet. Die Milch kommt vom regional ansässigen Milchhof Schäfer. Wir bieten aber auch Milchalternativen auf Pflanzenbasis an.

ESPRESSO ..... 2,90 €
inkl. ein Glas stilles Wasser

CAFE CREMA ..... 3,20 €
als Pott (XL) + 1.00 €

CUPPUCCINO 3,70 €
als Pott (XL) + 1.00 €

MILCHKAFFEE ..... 4,50 €

LATTE MACCHIATO ..... 4,50 €

CHAI LATTE ..... 4,50 €

KAKAO ..... 4,50 €
mit Sahne und Schokosoße

EISKAFFEE ..... 7,50 €
Kaffee und Milch auf Eiswürfel, eine Kugel Vanilleeis, Sahne, Sirup und Topping

MILKSHAKE ... *alternativ vegan* ..... 7,50 €
Vanille, Schoko oder Frucht
Milch, Eiswürfel, zwei Kugeln Eis, Sahne, Sirup und Topping

POWER SMOOTHIE ..... 8,50 €
Beeren-Chiasamen-Joghurt,
Ananas-Mango-Minze oder Apfel-Kiwi-Spinat
mit Pflanzenmilch ohne Zuckerzusatz

WASSER 2,90 €
spritzig oder still (0,3 l)

WASSER ..... 6,90 €
spritzig oder still (Karaffe 0,8 l)

SOFTGETRÄNKE ..... 3,90 €
Cola, Cola light, Cola Zero, Fanta, Sprite (0,33 l)

FRUCHTSAFT ..... 3,90 €
Apfel, Orange, Mango, Maracuja, Rhabarber, Schwarze Johannisbeere (0,27 l)

FRUCHTSCHORLE ..... 4,90 €
Apfel, Orange, Mango, Maracuja, Rhabarber, Schwarze Johannisbeere (0,4 l)

EISTEE (homemade) ..... 5,90 €
hochwertige Sorten mit fruchtiger Note von „BIOTEAQUE“: Pfirsisch, Zitrone, Schwarze-Johannisbeere-Minze, Mango-Maracuja (0,4 l)

LIMONADE (homemade) ..... 5,90 €
Zitrone-Basilikum, Himbeer-Hibiskus, Mango-Rosmarin, Maracuja-Minze

SEKT ..... 7,90 €
0,2 l Flasche, optional als Hugo

Allergene LISTE

CUPCAKES / KUCHEN ALLERGENE

Teig-Vanille-Cupcakes:
Weizenmehl, Zucker, Butter, Frischkäse, Eier, Backpulver, Vanilleextrakt

Teig-Schoko-Cupcakes:
Weizenmehl, Buttermilch, Zucker, brauner Zucker, Speiseöl, Kakaopulver entölt, Instant-kaffeepulver, Vollmilch- oder Zartbitterschoko-laden-Drops, Bourbon Vanille gemahlen

FÜLLUNGEN

Himbeer-Püree:
Himbeeren TK, Gelatine oder Agartine

Lemon-Curd:
Zitronensaft, Zucker, Eier, Zitronenabrieb

Erdbeer-Püree:
Erdbeeren TK, Gelatine oder Agartine

Mango-Maracuja-Püree:
Mango frisch (oder TK), Maracuja frisch (oder Saft), Gelatine oder Agartine

Waldfrucht-Püree:
Walfruchtmischung TK, Gelatine oder Agartine

Blaubeer-Püree:
Blaubeeren frisch oder TK, Gelatine oder Agartine

Buttercreme| Frischkäsecreme:
Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

ALLERGENE

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere- und -erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
E = Erdnüsse und -erzeugnisse
F = Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
G = Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Sellerie und -erzeugnisse
M = Senf- und Senferzeugnisse
N = Sesamsamen und -erzeugnisse
O = Schwefeldioxid und -erzeugnisse
P = Lupinen und daraus hergestellte Produkte
R = Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus hergestellte